

COACHING ABLAUF

In 4 Schritten zu deinem Ziel:

KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH

- ca. 30 Minuten per Telefon oder Videocall
- wir tauschen uns über dein Thema und meine Arbeitsweise aus
- ich beantworte deine Fragen



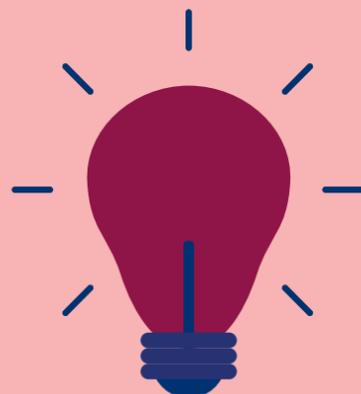
ANGEBOT UND VERTRAG

- ich lasse dir ein individuelles Angebot auf Basis unseres Gesprächs zukommen
- wenn alles passt, schließen wir einen Vertrag



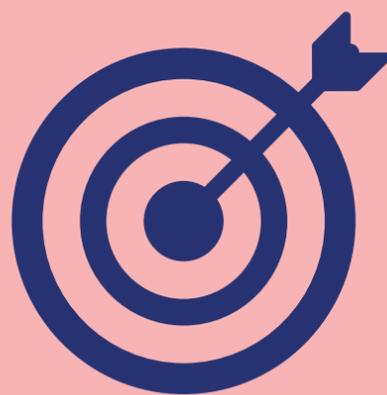
COACHING

- ich führe dich durch den Prozess
- du erarbeitest deine Lösungen



ABSCHLUSS

- der Prozess ist beendet wenn du dein Ziel erreicht und einen Lösungsweg erarbeitet hast, der dich persönlich bei deinem Thema weiterbringt



ZAHLEN, DATEN, FAKTEN:

- eine Coaching Sitzung dauert ca. 90 Minuten
- ein Coaching Prozess läuft in der Regel über +/- 5 Sitzungen
- bei akuten Problemen oder kurzfristigen Entscheidungen kann auch schon eine Sitzung genügen
- zwischen den Sitzungen liegen meistens 2-3 Wochen